

## Impulsar comedores escolares universales y políticas familiares es clave para reducir la pobreza alimentaria infantil.

El tercer informe del proyecto '¿Qué funciona contra la pobreza? - Ámbito pobreza infantil' recopila la mejor evidencia disponible en diferentes países para garantizar una alimentación saludable como herramienta de lucha contra la pobreza infantil.



[Consúltalo](#)



### Punto de partida

**35,6%**

de los niños y niñas de Cataluña tienen exceso de peso u obesidad, 6 puntos por encima de la media europea (29,5%) (2022)

**x2**

La probabilidad de sufrir obesidad infantil se duplica cuando el infante vive en un entorno de privación en comparación con un entorno más acomodado.



### Intervenciones analizadas

#### Ámbito individual

Programas de educación en hábitos saludables y de fomento de la actividad física realizados en entornos escolares.



#### Ámbito familiar

Programas de apoyo a la crianza y las transferencias monetarias.



#### Ámbito estructural

Políticas propias del comedor escolar y que influyen en la compra (publicidad, etiquetado y tributación de los alimentos).



### Evidencias disponibles



La iniciativa 'Healthy School Start', aplicada en escuelas de barrios con bajos recursos en Suecia, logró reducir el índice de masa corporal de los niños y niñas.

El proyecto piloto "La Mina se activa" constata una reducción del consumo de alimentos no saludables (el 49% en bebidas azucaradas y el 33% en 'fast food') y una reducción del Índice de Masa Corporal del 3,8%.



Los impuestos sobre las bebidas azucaradas, implementados en el Reino Unido, Estados Unidos o Dinamarca han reducido su consumo a corto y largo plazo.



### Implicaciones para la práctica

#### Una comida saludable al día

Garantizar una comida saludable al día a la infancia en situación de vulnerabilidad a través de programas de comedores escolares universales y gratuitos.

#### Políticas universales y con varios niveles de acción

Las políticas universales no estigmatizan ni culpabilizan a los niños y niñas y a sus familias, y los diversos niveles de acción aseguran resultados más intensos y prolongados.

#### Cuanto antes, mejor

Intervenciones concretas para los niños y niñas que más lo necesiten, poniendo el foco en la primera infancia para consolidar hábitos saludables lo antes posible.